





















MENU du 20 au 24 mai 2019

@menu journalier équilibré, conseillé et recommandé-
porc.-bio 

*plat avec

	MIDI	SOIR
LUNDI 21	Salade verte- betteraves bio  @ - pamplemousse- mâche aux croûtons-mousseron de canard- Grenadin de veau à la forestière @- Poêlée campagnarde @-choux-fleurs sautés- Fromage ou yaourt @- Fruit de saison bio  @- mosaïque de fruits- mousse à la fraise-cerises fraîches-	Salade verte- salade de concombres bio  frals à la ciboulette @-salade de crozets au bacon- Rôti de dinde aux marrons @- Ravioles du Royan et petits légumes @- Fromage ou yaourt bio  @- Crème renversée caramel-fruit de saison- compote de pêches @-
MARDI 21 Pain bio 	Salade verte-tarte à l'oignon ou tarte au thon- sardines au beurre- mâche aux noix bio  @- Quenelle bio  @ aux fruits de mer @-Omelette au fromage- petits pois bio  @- artichauts barigoule @- Fromage ou yaourt @- Fruits tropicaux au sirop @-fruit de saison-tarte grillée cerises- brownie crème anglaise-	Salade verte-rillettes de saumon sur toast- gaspacho à la tomate @- Steak végétarien à la tomate bio  @- Pommes vapeur- Fromage ou yaourt @- Myrtilles au sucre-fruit de saison- crème dessert au chocolat @-
MERCREDI 22	Salade verte- tranche de melon bio  @ - courgettes confites aux agrumes-salade de hareng pommes de terre maison- Rôti de bœuf vigneronne @- Pennés bio  @ au poivron @- Fromage ou yaourt @- Donuts au chocolat- fruit de saison @-entremets à la vanille-mirabelle au sirop-	Salade verte-salade piémontaise*- guacamole à l'orange @- Pizza royale maison @- Aubergines à la provençale @- Fromage bio  @ à la coupe @ ou yaourt- Fruit de saison  @ - Crêpe à la confiture- Mousse à la fraise-
JEUDI 23 Pain bio 	Salade verte bio  @ -taboulé oriental-tranche de caillette* ardéchoise- pomelos @- Paupiette de volaille forestière- brochette de poisson madras @- riz pilaf @-poêlée chinoise- Fromage ou yaourt @- Opération Cornetto Soft @- Fruit de saison-	Salade verte- avocat frais mayonnaise @- salade de perles marine- Côte de porc* charcutière @-omelette fines herbes. Carottes et navets  @ étuvés @- Fromage ou yaourt @- Compte de pommes bio  @ @-fruit de saison-meringue maison-
VENDREDI 24	Salade verte-salade de lentilles au jambon* maison- macédoine de légumes @-pâté de campagne*- Boulettes de bœuf Napolitaine @- Pommes allumettes @ frites-tomates bio  @ provençales @- Fromage ou yaourt @- Poire au chocolat @-fruit de saison-muffin au chocolat-crème de marron chantilly-	Salade verte- salade de tomate bio  @ aux 'œufs @- jambon* cru de montagne- Côte d'agneau aux herbes @- Ravioles du Royan @- Fromage ou yaourt @- Fruit de saison bio  @ -île flottante- cake maison aux fruits confits @-

(Sous réserve de modification selon approvisionnement)

L'Adjointe-Gestionnaire,
Sylvie MENARDLe Proviseur,
Alain MATTEONE