









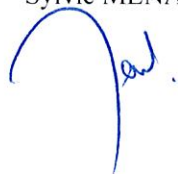
MENU du 29 novembre au 03 décembre 2021

@menu journalier équilibré, conseillé et recommandé - bio  *plat avec porc.-
Repas «veggie»

	MIDI	SOIR
LUNDI 29	Salade verte-crêpe au fromage ou crêpe aux champignons- mâche aux croûtons @- Sauté de porc au caramel @- Riz bio  cantonnais-poêlée chinoise@- Fromage@ ou yaourt - Mousse au chocolat-fruit de saison-crème dessert à la pistache- compote de poire bio  @-	Salade verte@-velouté au potiron-rillette*de saumon sur toast de campagne-pamplemousse - Pâtes farcies fromage de chèvre et épinard@- Blettes à la crème @- Fromage ou yaourt - Fruits des bois chantilly- fruit de saison@-gâteau basque -
MARDI 30 Pain 	Salade verte- salade asiatique maison@-salade de perles au surimi -macédoine de légumes - Dorade citronnée aux amandes @ - Quenelle Nantua - Haricots verts sautés@ - Fromage ou yaourt@- Fruit de saison-mangue et coulis de fruits rouges- croustillant au chocolat@- flan au praliné -	- Soirée kebab - Salade verte-choux rouge bio vinaigré - tomate fraîche -oignons @- Viande kebab@- Frites@- Fromage à la coupe ou yaourt@- Rose des sables maison- fruit de saison bio  @- barre nougat-mirabelles au sirop -
MERCREDI 01	Salade verte bio  @-salade strasbourgeoise*-salade de pâtes crudités - pâté campagnard - Aiguillettes de volaille @- Brocolis sautés@-quinoa bio @  - Fromage ou yaourt brassé fruits bio@- Charlotte aux poires maison- fruit de saison@-pomme bio  au four - pruneaux au sirop -	Salade verte bio  -terriner tiède au fromage maison- velouté Argenteuil@- Omelette pépéronata maison@- Mélange champêtre @- Fromage ou yaourt@- Cake maison-fruit de saison- gâteau de riz au caramel@-
JEUDI 02 Pain  Veggie et bio	MENU  Salade verte bio-salade de tomates bio fraîches au basilic@-betteraves bio agrume Lasagnes végétariennes bio maison pois mange-tout bio sautés Fromage à la coupe bio@ ou yaourt bio Fruit de saison bio-tarte aux pommes bio-compote pomme framboise bio@-fromage blanc au miel bio	Salade verte - salade Romana - asperges blanches mayonnaise@-potage du jour - Nuggets de poisson @- Céréales aux poivrons bicolores@- Fromage à la coupe bio  ou yaourt @ - Brownie sur crème anglaise- fruit de saison@- douceur fraise ou abricot -
VENDREDI 03	Salade verte-salade de choux fleurs mimosa-mousseron de canard- maquereau au vin blanc @- Escalope forestière @- Tomate bio  provençale@-petits pois à la française@- Fromage ou yaourt bio  @- Donuts au chocolat-fruit de saison- mosaïque de fruits@- Mousse à la fraise -	Salade verte- pâté en croûte@ -crème de légumes - Rôti de bœuf sauce roquefort@- Epinards branches sautés@- Fromage@ ou petits suisses - Tartelette au citron - maison-fruit de saison- compote bio  pomme rhubarbe@-

(Sous réserve de modification selon approvisionnement)

L'Adjointe Gestionnaire,
Sylvie MENARD



Le Proviseur,
Alain MATTONE

