

COURS EPS EN CPGE

Tous les soirs

La programmation promeut une diversité d'expériences au sein des activités sportives et artistiques et permet à chacun d'aménager un temps pour prendre soin de sa vie physique.

**PERF
PRECISION :**
Biathlon

BIEN ETRE :
Yoga,
Relaxation

**SPORTS
COLLECTIFS :**
Volley-ball,
Futsal,
Handball
Basketball

**CHALLENGES
INTER CLASSE :**
Volley-ball
Badminton et
Futsal

**ENTRETIEN DE
SOI :**
Musculation,
Crossfitness,
Step

**ACTIVITE DE
COMBAT :**
Boxe
Française

**ACTIVITÉ
ARTISTIQUE :**
Danse

PLEIN AIR :
Trail

**SPORT DE
RAQUETTES :**
Badminton,
Tennis de
table

Infos RDV à la rentrée

L'ASSOCIATION SPORTIVE POUR LES CPGE

Tous les midis

L'AS du lycée est ouverte aux CPGE. C'est un complément d'activité proposé les midis moyennant le paiement d'une licence de 20 euros, valable toute l'année pour toutes les activités.

**PERF
PRECISION :**
Biathlon

**SPORTS
COLLECTIFS :**
Volley-ball,
Basketball
Futsal

ENTRETIEN :
Musculation,
Crossfitness,
Step

**SPORT DE
RAQUETTES :**
Badminton,

**ACTIVITÉ
ARTISTIQUE :**
Danse

Infos RDV à la rentrée