



Planning EPS CPGE Du 1^{er} septembre au 21 octobre 2023.



Horaires	LUNDI M. Brunier	MARDI M. Locatelli	MERCREDI M. Thauront	JEUDI M De Bouck	VENDREDI M De Bouck
18h-19h	Trail Cours – RDV Gymnase	Volley-ball Cours - Gymnase	Boxe française Cours – Gymnase petite salle	Etirement- relaxation Cours – Gymnase petite salle	Biathlon Cours – Gymnase extérieur.
		Step Cours – Gymnase petite salle	Badminton Pratique semi encadrée – Gymnase	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase
					Tennis de table Pratique semi encadrée Gymnase petite salle
19h-20h	Futsal Cours - Gymnase	Volley-ball Cours - Gymnase	Musculation Cours – Salle de musculation	Biathlon Cours – Gymnase extérieur.	Basket-ball Cours - Gymnase
	Musculation Pratique avec référents Salle Musculation	Tennis de table Pratique semi encadrée – Gymnase petite salle	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase	Musculation Pratique avec référents Salle Musculation
				Danse Pratique semi encadrée Gymnase petite salle	Tennis de table Pratique semi encadrée
20h-21h		Volley-ball Cours - Gymnase		Badminton Cours - Gymnase	
		Danse Pratique semi encadrée Gymnase petite salle		Danse Pratique semi encadrée Gymnase petite salle	

A venir : tournoi de volley – tournoi de badminton – trail nocturne et des évolutions dans le planning.